



ISTITUTO ACCADEMIA YOGA

Associazione Culturale di studi filosofici orientali
Via 20 Settembre 58A- 00187 – ROMA
Tel.: 06.47.42.427
E-mail: accademiayoga1969@gmail.com
Web: www.accademiayoga.it

Bollettino Yoga N° 02/F
Febbraio/Marzo 2020

INCONTRO: “GURU PURNIMA”

Domenica 9 Febbraio, dalle ore 17.00 alle ore 20.00, nella sala dell’Istituto Accademia Yoga, in occasione delle particolari energie dovute alla Luna piena, si svolgerà un incontro di mantra, bajans e kirtan. Le potenti vibrazioni dei mantra, unite alla spiritualità del Japa Yoga, aiuteranno i praticanti ad aprirsi e connettersi con le Energie Cosmiche per beneficiarne positivamente nel corpo, nella parte energetica ed interiore.

Ai soci che vogliono partecipare all’incontro si suggerisce di indossare abiti di colore chiaro (possibilmente bianco) e di venire in orario. Questi incontri sono propedeutici per la concentrazione e la meditazione, quindi consigliati soprattutto a chi pratica Yoga.

SEMINARIO: “PRANAYAMA, CONTROLLO DELL’ENERGIA VITALE”

Sabato 15 Febbraio, dalle ore 17.30 alle ore 19.30, nella sala dell’Istituto “Accademia Yoga”, la M^a Elisabetta Furlan terrà un seminario di tecniche di respirazione, concentrazione e sviluppo delle energie vitali al fine di potenziare l’apertura dei chakra e la connessione con il “*Maestro Interiore*”. Per i nuovi iscritti saranno mostrate alcune importanti tecniche di disintossicazione e purificazione.

Per le iscrizioni rivolgersi in segreteria.

“INCONTRO PER IL 50° ANNIVERSARIO ISTITUTO ACCADEMIA YOGA”.

Domenica 23 Febbraio, alle ore 17.30 in occasione dei festeggiamenti del **50° anno di fondazione** dell’Istituto Accademia Yoga, i M^o Giorgio ed Elisabetta Furlan saranno felici di accogliere in sede i soci iscritti nell’anno corrente 2020 per illustrare attraverso foto, film e diapositive, **ogni mese differenti fra loro**, una parte dei viaggi in India e di alcune trasmissioni televisive alle quali hanno partecipato in questi cinquant’anni di diffusione dello Yoga, che sono parte dell’archivio dell’associazione Istituto Accademia Yoga.

“SCONTO SOCI ISTITUTO ACCADEMIA YOGA 50° ANNIVERSARIO”.

In occasione del 50° anniversario dell’Istituto Accademia Yoga, sarà offerto ai soci iscritti nell’anno corrente 2020 lo sconto del 40% su alcuni titoli di libri prodotti dalle Edizioni Babaji.

Per usufruire dello sconto è necessario mostrare la tessera aggiornata.

SEMINARIO: “INCONTRARE GLI ANGELI E I DEVA”.

SEMINARIO: “INCONTRARE GLI ANGELI E I DEVA”.

Domenica 1° Marzo, dalle ore 17.30 alle ore 19.30, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, la M° Elisabetta Furlan terrà un seminario per insegnare la meditazione che aiuta a percepire queste importanti entità di Luce, per riconoscerle, sviluppare la propria sensitività e potenziare le proprie energie latenti. Sarà dato in omaggio un mazzo di carte per imparare a percepire e riconoscere i messaggi Angelici. Durante il seminario si cercherà di superare “la paura dell'invisibile”.

Per le iscrizioni rivolgersi in segreteria.

INCONTRO: “GURU PURNIMA”.

Domenica 8 Marzo, dalle ore 17.00 alle ore 20.00, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, in occasione delle particolari energie dovute alla Luna piena, si svolgerà un incontro di mantra, bajans e kirtan. Le potenti vibrazioni dei mantra, unite alla spiritualità del Japa Yoga, aiuteranno i praticanti ad aprirsi e connettersi con le Energie Cosmiche per beneficiarne positivamente nel corpo, nella parte energetica ed interiore.

I soci che vogliono partecipare all'incontro sono pregati di indossare abiti di colore chiaro (possibilmente bianco) e di venire in orario. Questi incontri sono propedeutici per la concentrazione e la meditazione, quindi consigliati soprattutto a chi pratica Yoga.

SEMINARIO: “PERCEZIONE E UTILIZZO DEI CHAKRA”.

Mercoledì 11 marzo, dalle ore 17.30 alle ore 19.30, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, la M° Elisabetta Furlan proseguirà il percorso di esercizi, concentrazioni e respirazioni per aprire, armonizzare e sviluppare il settimo chakra: “Sashrara”. Durante questo seminario si parlerà del chakra della corona, in corrispondenza della calotta cranica. Il seminario è importante per gli allievi che hanno frequentato i precedenti seminari e per coloro che vogliono approfondire le tecniche Yoga.

Per le iscrizioni rivolgersi in segreteria.

SEMINARIO: “SIGNIFICATO DEI MANTRA”.

Domenica 29 marzo, dalle ore 17.00 alle ore 19.00, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, l'insegnante Rossella Gentili aiuterà i partecipanti a comprendere e recitare i Mantra, alcuni antichissimi, ripetuti nelle lezioni pratiche, con particolare attenzione alla corretta pronuncia, al significato e all'intonazione. Questo seminario è assai importante per tutti coloro che desiderano beneficiarsi delle potenti vibrazioni dei Mantra, che agiscono su tutti i centri sottili (Chakra) dell'individuo.

Per le iscrizioni rivolgersi in segreteria.

OM SHANTI OM